



ARION SPA
ATHENS

REJUVENATE WITH A VIEW

Index

Introduction	▶
Signature Treatments.....	▶
Facial Collection	▶
Body Massages.....	▶
Body Treatments	▶
Slimming & Lifting Body Treatments	▶
Tailored for Men	▶
Gift Certificates	▶
Spa Etiquette	▶



Discover a unique spa destination

located at a breathtaking spot with undisturbed views to the sea; a special getaway from the bustling city of Athens, yet so close to you.

Arion Spa offers its guests the chance to indulge in high-end services within an environment of top notch aesthetics. Classic elements of gold, silver and granite blend in perfectly with the art of Yiannis Moralis to form a space of absolute luxury, while running waters, in combination with spectacular views over the Greek sea, allow guests to experience private moments of relaxation and serenity.

Whether you have a short while to recharge your energy, an hour or two to detox, or a full day to relax, immerse yourself in a sumptuous environment and enjoy treatments from the specially tailored spa treatment menu to suit any schedule or lifestyle.

Discover a perfect sanctuary of relaxation and revitalization and live a true experience of wellbeing. Become a member of Arion Spa and make the most of its health and beauty treatments along with the facilities of Astir Palace Resort, including a fully equipped fitness room, indoor thalassotherapy pool, the thermal treatment area (sauna, steam room, and event showers), private beaches, outdoor pools and tennis courts.

Ανακαλύψτε ένα ξεχωριστό προορισμό spa

σε μία χαρισματική τοποθεσία με μαγευτική θέα στη θάλασσα. Μια μοναδική απόδραση μακριά από την πολύβουη πόλη της Αθήνας, αλλά ταυτόχρονα και τόσο κοντά σας.

Το Arion Spa προσφέρει στους επισκέπτες του τη δυνατότητα να απολαύσουν υπηρεσίες υψηλού επιπέδου σε ένα χώρο υψηλής αισθητικής. Στοιχεία από χρυσό, ασήμι και γρανίτη καθώς και έργα τέχνης του Γιάννη Μόραλη, αποκλειστικά σχεδιασμένα για το χώρο, δίνουν την αίσθηση της απόλυτης πολυτέλειας, ενώ τρεχούμενα νερά σε συνδυασμό με την απόλυτη θέα στο απέραντο γαλάζιο του Σαρωνικού χαρίζουν στους επισκέπτες ιδιωτικές στιγμές χαλάρωσης και ηρεμίας.

Είτε έχετε λίγο χρόνο για να τονώσετε την ενέργεια σας, είτε μία - δύο ώρες για να αποτοξινωθείτε, είτε ολόκληρη μέρα για να χαλαρώσετε, βυθιστείτε στη μαγεία του Arion Spa και απολαύστε μια θεραπεία από τον ειδικά σχεδιασμένο οδηγό θεραπειών, η οποία θα ανταποκρίνεται ακριβώς στο πρόγραμμα ή στον τρόπο ζωής σας.

Ανακαλύψτε έναν υπέροχο χώρο χαλάρωσης και αναζωογόνησης και ζήστε μια πραγματική εμπειρία ευ ζην. Γίνετε μέλος και επωφεληθείτε από όλες τις ξεχωριστές εγκαταστάσεις και θεραπείες του Arion Spa και του Astir Palace Resort με το πλήρες εξοπλισμένο γυμναστήριο, την εσωτερική πισίνα θαλασσοθεραπείας, τις θερμές θεραπείες (σάουνα, χαμάμ, και υδροβροχές), τις ιδιωτικές παραλίες, τις εξωτερικές πισίνες καθώς επίσης και τα γήπεδα τένις.

Indoor Heated Thalassotherapy Pool

The indoor thalassotherapy pool is the “jewel” of the Arion Spa both for the therapeutic properties it offers and its spectacular views to the sea. It includes several therapeutic massage services, such as hydromassage station for the legs, air bubble seat and jacuzzi. Thalassotherapy treatments benefit both blood circulation and the respiratory system by invigorating the body, relaxing the mind, relieving stress and smoothing the tension of contemporary life. Make sure you have some time to admire the two masterpieces of Yiannis Moralis – an important Greek visual artist and a major representative of the so-called “Generation of the 30s” – inspired by this exceptional location. A truly unique heritage.



Εσωτερική Θερμαινόμενη Πισίνα Θαλασσοθεραπείας

Η εσωτερική πισίνα θαλασσοθεραπείας είναι το «διαμάντι» του Arion Spa για τις θεραπευτικές δυνατότητες που προσφέρει αλλά και για τη μαγευτική θέα της στη θάλασσα. Περιλαμβάνει διαφορετικές υπηρεσίες θεραπευτικού υδρομασάζ, όπως σταθμό θαλασσοθεραπείας για τα πόδια, κρεβάτι θαλασσοθεραπείας για όλο το σώμα και jacuzzi. Οι θαλασσοθεραπείες συντελούν στην καλύτερη κυκλοφορία του αίματος και στην ομαλότερη λειτουργία του αναπνευστικού συστήματος τονώνοντας τον οργανισμό, χαλαρώνοντας το πνεύμα, ανακουφίζοντας από το στρες και αμβλύνοντας την ένταση του σύγχρονου τρόπου ζωής. Μην παραλείψετε να αφιερώσετε λίγο χρόνο για να απολαύσετε τα δύο αριστουργήματα τέχνης που δημιουργήθηκαν από τον Γιάννη Μόραλη - το σημαντικό Έλληνα καλλιτέχνη και βασικό εκπρόσωπο της αποκαλούμενης «γενιάς του '30» – εμπνευσμένα από την ξεχωριστή θέα του μαγευτικού αυτού σημείου. Μια πραγματικά μοναδική κληρονομιά.

Thermal Treatments & Steam Room

An excellent choice for relaxation! Essential oils in combination with steam relieve stress, relax your muscles and improve your blood circulation. Using wet heat, steam cleanses and tones the skin leaving it soft, elastic and healthy. While the lighting on the ceiling of the steam room will take you to a journey under the stars... Ideal prior to your spa treatment.



Θερμές Θεραπείες & Χαμάμ

Εξαιρετική επιλογή για χαλάρωση! Αιθέρια έλαια σε συνδυασμό με ατμό ανακουφίζουν από το άγχος, χαλαρώνουν τους μύες σας και βελτιώνουν την κυκλοφορία του αίματος. Χρησιμοποιώντας την υγρή θερμότητα, ο ατμός καθαρίζει και τονώνει το δέρμα αφήνοντάς το απαλό, ελαστικό και υγιές. Ενώ ο φωτισμός στην οροφή του χαμάμ θα σας συνοδεύσει σε ένα ταξίδι κάτω από τα αστέρια... Ιδανικό πριν από την θεραπεία σας στο spa.

Kneipp Footbath

These footbaths are named after their founder Sebastian Kneipp, who is commonly associated with the “Kneipp Cure” form of hydrotherapy, a system of healing, with the application of water through various temperatures and pressures. The purpose of the Kneipp Footbath is to enhance blood circulation. Ideal after a day of sightseeing or shopping!



Ποδόλουτρα Kneipp

Αυτά τα ποδόλουτρα ονομάζονται kneipp από τον εμπνευστή τους, Sebastian Kneipp, ο οποίος είναι άρρηκτα συνδεδεμένος με τη “Kneipp θεραπεία”, ένα σύστημα υδροθεραπείας που βασίζεται στην εφαρμογή του νερού σε διάφορες θερμοκρασίες και πιέσεις στα πόδια. Στόχος του ποδόλουτρου Kneipp είναι η καλύτερη κυκλοφορία του αίματος. Ιδανικό μετά από την βόλτα σας για αξιοθέατα ή ψώνια!

Sauna

Dry heat sessions which detoxify your skin and body, by opening your skin pores.

Σάουνα

Εμπειρία ξηρής θερμότητας που αποτοξινώνει την επιδερμίδα και το σώμα σας, ανοίγοντας τους πόρους του δέρματος.



Event Showers

Tropical showers of water already mixed with essential oils, falling like rain from the ceiling. A really refreshing and relaxing experience in between your sessions at the steam room or sauna.

Υδροβροχές

Τροπικό ντους με νερό ήδη αναμειγμένο με αιθέρια έλαια που πέφτει σαν βροχή από την οροφή. Μια πραγματικά αναζωογονητική και χαλαρωτική εμπειρία, ιδανική μεταξύ των επισκέψεων σας στο χαμάμ ή στη σάουνα.

Signature Sugar, Beeswax, Honey Wrap & Greek Orange Deep Hydration Treatment

Duration (min) /Διάρκεια (λεπτά): 80'

A “must do” during your stay at Astir Palace Complex. Begin with a body scrub of sugar wrapped in almond essential oil with vanilla aromas. Next, enjoy a relaxing massage with orange, lavender and marjoram essential oils to be followed by a body wrap of beeswax, honey and orange for skin nutrition and hydration. Finish off with the application of moisturizing butter, rich in vitamin E and trace elements, for a silky smooth skin.

Αυτή είναι μία εμπειρία που δεν πρέπει να χάσετε κατά την διαμονή σας στο Astir Palace. Η θεραπεία αυτή ξεκινά με απολέπιση σε όλο το σώμα με ζάχαρη τυλιγμένη σε έλαιο αμυγδάλου και άρωμα βανίλιας. Στην συνέχεια, ακολουθεί απολαυστικό μασάζ με έλαια από πορτοκάλι, λεβάντα και μαντζουράνα και έπειτα περιτύλιξη σώματος με κερί μέλισσας, μέλι και πορτοκάλι για θρέψη και ενυδάτωση. Για το τέλος, βούτυρο ενυδάτωσης, πλούσιο σε βιταμίνη E και ιχνοστοιχεία, απλώνεται σε όλο το σώμα για ένα εκπληκτικά βελούδινο αποτέλεσμα στην επιδερμίδα σας.

The Warm Herbal Pouch Massage by Arion Spa

Duration (min) /Διάρκεια (λεπτά): 50'

The Herbal Pouch Massage is the secret for deep relaxation and rejuvenation of the body thanks to the beneficial effects of the herbals and the essential oils contained in the pouches.



Απολαύστε ένα μοναδικό μασάζ με ζεστά χειροποίητα πουγκιά από ποικίλα ελληνικά βότανα, όπως θυμάρι, τίλιο, τσουκνίδα, λεβάντα, δεντρολίβανο, μαντζουράνα. Τις ευεργετικές ιδιότητες των βοτάνων συμπληρώνουν ειδικά συνδυασμένα αιθέρια έλαια προσφέροντας χαλάρωση, τόνωση, ανακούφιση από κόπωση και μυϊκούς πόνους, και βελτίωση της διάθεσης.

Tailor-made Facial Experience by Valmont

Duration (min) /Διάρκεια (λεπτά): 50'

A "sur mesure" facial treatment, especially designed for you. The Spa Therapist will start by diagnosing your skin type, so as to select the appropriate treatment for your needs: Moisturization, Purification, Regeneration or Firmness. Give in to the ultimate pampering experience of relaxation provided by the Arion Spa experts and the popular Valmont cosmetics of Swiss origin.

Μια θεραπεία προσώπου σχεδιασμένη στα μέτρα σας, ειδικά για εσάς. Ο Spa Therapist θα ξεκινήσει εξετάζοντας τον τύπο επιδερμίδας σας για να επιλέξει την κατάλληλη θεραπεία ανάλογα με τις προσωπικές σας ανάγκες: Ενυδάτωση, Καθαρισμός, Ανάπλαση ή Σύσφιξη. Αφεθείτε στην απόλυτη εμπειρία φροντίδας και χαλάρωσης που προσφέρουν οι ειδικοί του Arion Spa και τα δημοφιλή καλλυντικά Valmont Ελβετικής προέλευσης.



Valmont Vitality of the Glaciers

Duration (min) /Διάρκεια (λεπτά): 80'

The Valmont Vitality of the Glaciers treatment is like an “organic facelift” formulated from pure collagen: a powerful moisturizer which produces a tensing effect and improves skin firmness and elasticity. The skin glows, while its texture improves spectacularly. A real youth booster! This particularly effective lifting and hydrating face treatment is based on a Swiss tradition in cellular rejuvenation. A patented collagen mask is applied on the face using the special massage technique of Valmont in order to smooth fine lines and restore skin firmness, glow and elasticity.

Αν έχετε δέρμα κουρασμένο και θαμπό, αντιμετωπίζετε τα πρώτα σημάδια του χρόνου ή καπνίζετε, τότε εκμεταλλευτείτε αυτή τη μοναδική θεραπεία κατά της γήρανσης. Πρόκειται για ένα άμεσο λίφτινγκ που ανανεώνει το δέρμα και επαναφέρει τη νεανική του λάμψη. Αυτή η ιδιαίτερα αποτελεσματική βιολογική θεραπεία λίφτινγκ και βαθιάς ενυδάτωσης προσώπου βασίζεται σε μία ελβετική παράδοση κυτταρικής ανάπλασης. Μια πατενταρισμένη μάσκα κολλαγόνου εφαρμόζεται στο πρόσωπο και, σε συνδυασμό με το ειδικό μασάζ της Valmont, λειαίνει τις λεπτές γραμμές ενώ επαναφέρει τη σφριγηλότητα, τη λάμψη και την ελαστικότητα του δέρματος.

Deep Cleansing Facial by Valmont

Duration (min) /Διάρκεια (λεπτά): 80'

This complete deep cleansing treatment combines traditional steam and extraction techniques with the exceptionally pure and fresh formulas of Valmont based on glacial water from the Alps. After the removal of excess sebum with the use of steam, the facial hydrates and soothes the skin thanks to the application of the mask that best suits your needs.

Αυτή η ολοκληρωμένη περιποίηση βασίζεται στο βαθύ καθαρισμό της επιδερμίδας με τις εξαιρετικά αγνές και δροσερές φόρμουλες των προϊόντων Valmont, οι οποίες περιέχουν νερό από τους παγετώνες των Άλπεων. Αφού απομακρυνθεί το σμήγμα με τη χρήση ατμού, η θεραπεία αυτή ενυδατώνει και καταπραΰνει το δέρμα χάρη στην εφαρμογή της κατάλληλης μάσκας ανάλογα με τον τύπο επιδερμίδας.

Valmont Brightness of Ice Facial Treatment

Duration (min) /Διάρκεια (λεπτά): 75'

Inspired by Asian care rituals, this brightening face treatment helps to clarify and illuminate the complexion, preserve its natural radiance, while providing overall anti-aging action. A complexion as pure as ice is obtained, free of dark spots and imperfections, based on a new Valmont Zinc DNA molecule, providing total safety under the sun exposure. The face exhibits a dazzling and harmonious glow as the complexion beams with newfound youth.

Θεραπεία λεύκανσης και λείανσης του δέρματος του προσώπου με πλήρη αντιγηραντική δράση. Εμπνευσμένη από την Ασία και τα τελετουργικά θεραπειών προσώπου των ασιατικών λαών, έχει ως αποτέλεσμα, μια αγνή, καθαρή σαν τον πάγο και λαμπερή επιδερμίδα, χωρίς ατέλειες και κηλίδες, χάρη στο νέο μόριο Ψευδάργυρο-DNA, καινοτομία της Valmont, που προσφέρει απόλυτη ασφάλεια κάτω από τον ήλιο.

Intensive Hydration Facial Treatment by Nature Valmont

Duration (min) /Διάρκεια (λεπτά): 50'

A soothing facial treatment for intense hydration acting against free radicals and oxidative stress, removing all signs of fatigue and restoring facial harmony. Specific essential oils, chosen according to the skin condition, boost the effectiveness of masks and creams of the Nature product range by Valmont.

Ανακουφιστική θεραπεία εντατικής ενυδάτωσης που δρα κατά των ελεύθερων ριζών και του οξειδωτικού στρες, διώχνει κάθε σημάδι κόπωσης και επαναφέρει την αρμονική όψη του προσώπου. Η θεραπεία ξεκινά με ένα τελετουργικό μασάζ στους ώμους. Για καλύτερα αποτελέσματα, ειδικά αιθέρια έλαια, επιλεγμένα βάσει των αναγκών της επιδερμίδας σας, ενισχύουν τις μάσκες και κρέμες που χρησιμοποιούνται από την σειρά προϊόντων Nature της Valmont.

Sun Repair Facial Treatment by Valmont

Duration (min) /Διάρκεια (λεπτά): 35'

An express treatment which reveals the benefits of the Valmont products by repairing sun damages in the shortest possible time, thanks to the regenerating mask used.

Μια γρήγορη θεραπεία για μετά την έκθεση στον ήλιο, η οποία αποκαλύπτει τα πλεονεκτήματα των προϊόντων Valmont επανορθώνοντας το δέρμα σε πολύ λίγο χρόνο χάρη στην αναπλαστική μάσκα - κρέμα που χρησιμοποιείται.

Regenerating Eye Lifting Treatment by Valmont

Duration (min) /Διάρκεια (λεπτά): 35'

Thanks to the application of a specific collagen eye mask and of the new AWF eye cream, this treatment aims at eliminating dark circles, puffiness, fine lines and wrinkles. It involves an excellent combination of drainage massage, acupressure and massage with ice cubes, along with the anti-wrinkle complex of Valmont. It is the perfect treatment for those who are concerned with the first signs of ageing around the eyes. It protects against the adverse effects of the environment, while it also relieves tension. It is recommended for both women and men.

Η θεραπεία αυτή, χάρη στο γνήσιο φύλλο κολλαγόνου και στην αντιρυτιδική κρέμα ματιών AWF που εφαρμόζεται στην περιοχή, δρα κατά των μαύρων κύκλων, του πρηξίματος, των λεπτών γραμμών και των ρυτίδων. Περιλαμβάνει έναν εξαιρετικό συνδυασμό κινήσεων μασάζ αποσυμφόρησης, δακτυλοπιέσεων και μασάζ με παγάκια, μαζί με το σύμπλεγμα κατά των ρυτίδων της Valmont. Είναι η ιδανική θεραπεία για την αντιμετώπιση των πρώτων σημάδιων γήρανσης γύρω από τα μάτια, καθώς και για την προστασία από τον αντίκτυπο του περιβάλλοντος αλλά και για την ανακούφιση από έντονο στρες. Κατάλληλη για γυναίκες και για άντρες.

Arion Spa Thai Massage

Duration (min) /Διάρκεια (λεπτά): 50' - 80'

Combining the fundamental practices of shiatsu and yoga, Thai massage is an interactive experience which uses light stretching and acupressure massage to revitalize the body and relieve tension in muscles. Thai massage was originally implemented in Buddhist monasteries as part of traditional medicine. The therapist applies compression with thumbs, palms, elbows, knees and feet to harmonize vital energies in the body.

Συνδυάζοντας τις βασικές πρακτικές του σιάτσου και της γιόγκα, το тайландέζικο μασάζ αποτελεί μια εμπειρία αλληλεπίδρασης που χρησιμοποιεί μασάζ με διατάσεις και δακτυλοπιέσεις για την αναζωογόνηση του σώματος και τη χαλάρωση των μυών από την ένταση. Το тайландέζικο μασάζ ξεκίνησε αρχικά να εφαρμόζεται σε μοναστήρια Βουδιστών ως μέρος της παραδοσιακής ιατρικής. Ο θεραπευτής ασκεί πίεση με τους αντίχειρες, τις παλάμες, τους αγκώνες, τα γόνατα και τα πόδια για να εναρμονίσει τη ζωτική ενέργεια του σώματος.

Deep Hot Stones Relaxing Massage

Duration (min) /Διάρκεια (λεπτά): 75'

Heated black basalt stones are used to massage the whole body and release deeply rooted tension, especially in people suffering from muscular aches and pains. Compression at a profound level offers relief by activating the energy channels of the body, while offering a holistic treatment to body, mind and soul.

Οι ζεστές πέτρες κάνουν μασάζ σε όλο το σώμα, αποδεσμεύοντας το από την ένταση και τους πόνους. Η ανακούφιση από την πίεση σε βαθύτερο επίπεδο βοηθά να ενεργοποιηθούν τα ενεργειακά κανάλια του σώματος, προσφέροντας έτσι μια ολιστική θεραπεία σε σώμα, πνεύμα και ψυχή.

Balinese Massage by Cinq Mondes

Duration (min) /Διάρκεια (λεπτά): 50'

Inspired by the beauty rituals of Bali, this relaxing massage, performed with "Baume Fondant aux Noix Tropicales®" – a blend of tropical nuts, coconut, tamanu and kemiri oils, delicately scented with Gaiac wood –, nourishes and offers radiance to the skin. This truly original massage, combining Thai stretching and traditional massage movements, is complemented by a relaxing head massage enhancing the feeling of well-being.



Εμπνευσμένο από τα τελετουργικά ομορφιάς του Μπαλί, αυτό το χαλαρωτικό μασάζ, που πραγματοποιείται με το "Baume Fondant aux Noix Tropicales®" – ένα μείγμα από έλαια τροπικών καρπών, καρύδα, λάδι tamanu, λάδι kemiri και εξευγενισμένο άρωμα ξύλου Gaiac –, χαρίζει θρέψη και λάμψη στο δέρμα. Ο πρωτότυπος συνδυασμός διατάσεων και παραδοσιακών κινήσεων του тайландέζικου μασάζ, ολοκληρώνεται ιδανικά με μασάζ κεφαλής για επιπλέον αίσθηση ευεξίας.

Traditional Oriental Massage by Cinq Mondes

Duration (min) /Διάρκεια (λεπτά): 25' - 50'

A relaxing massage performed with an aromatic body musk of rose, orange blossom and the "Huile Somptueuse® de l' Orient" oil – a blend of olive oil, sesame oil, argan oil known as "the liquid gold", along with eucalyptus, cedar and cinnamon essential oils. This massage is inspired by the traditional practices in the steam rooms of Morocco, offering through its deeply relaxing technique an unforgettable sensorial experience.

Χαλαρωτικό μασάζ που πραγματοποιείται με ένα αρωματικό πέπλο σώματος από τριαντάφυλλο, άνθη πορτοκαλιάς και το λάδι «Huile Somptueuse® de l' Orient» – ένα μείγμα από ελαιόλαδο, σπασμέλαιο, λάδι άργκαν γνωστό ως «υγρός χρυσός», μαζί με αιθέρια έλαια από ευκάλυπτο, κέδρο και κανέλα. Το μασάζ αυτό εμπνέεται από την παράδοση των χαμάμ του Μαρόκο και γίνεται με αργές και βαθιές κινήσεις, προσφέροντας έτσι ένα μοναδικό ταξίδι για όλες τις αισθήσεις.

Relaxing Scalp & Shoulders Massage by Valmont

Duration (min) /Διάρκεια (λεπτά): 25'

An ideal therapy for people living in cities, traveling a lot and suffering from excessive stress and intense rhythms. Through the use of repair oil by Valmont, the scalp massage relaxes from tension, rejuvenates the scalp and nourishes hair. As a result, your hair becomes softer, more shiny and resistant. The neck and shoulders massage complements this pure relaxation experience.

Ιδανική θεραπεία για τους κατοίκους των πόλεων, για άτομα που ταξιδεύουν συχνά ή για όσους επιβαρύνονται από στρες και έντονους ρυθμούς. Αυτό το μασάζ κεφαλής, με το ειδικό επανορθωτικό λάδι της Valmont, ξεκουράζει, αναζωογονεί το τριχωτό της κεφαλής και θρέφει την τρίχα. Τα μαλλιά γίνονται πιο απαλά, αποκτούν λάμψη και δύναμη. Το μασάζ του αυχένα και των ώμων ολοκληρώνει αυτή την μοναδική εμπειρία χαλάρωσης.

Ayurveda Massage by Cinq Mondes

Duration (min) /Διάρκεια (λεπτά): 50'

Following a thousand-year-old Indian tradition, this tonic and muscular massage is performed with a special warm Ayurveda oil – a blend of Indian oils like sesame oil, boswellia oil and neem oil. The alternation of slow and quick movements, accompanied by a sandalwood scent, contributes effectively to the restoration of body energy and vitality.

Από μία χιλιετή παράδοση της Ινδίας, αυτό το τονωτικό μασάζ γίνεται με ειδικό ζεστό λάδι της Ayurveda – ένα μείγμα ινδικών ελαίων όπως το σπασμέλαιο, το λάδι boswellia και το λάδι neem. Το εξευγενισμένο άρωμα του σανταλόξυλου και η εναλλαγή αργών και γρήγορων κινήσεων βοηθούν αποτελεσματικά στην επαναφορά της ενέργειας και της ζωτικότητας σε όλο το σώμα.

Back, Neck & Shoulders Massage

Duration (min) /Διάρκεια (λεπτά): 35'

This intensive massage, complemented by an oil blend, focuses in the area of the neck and shoulder blades drastically relieving muscular tension. It is highly recommended for people on busy schedules and short on time.

Επικεντρωμένο αποκλειστικά στην περιοχή του αυχένα και της ωμοπλάτης, το μασάζ αυτό, με τη χρήση ειδικού λαδιού, ανακουφίζει σε σύντομο χρονικό διάστημα τους ταλαιπωρημένους μύες αυτής της περιοχής. Σχεδιασμένο ειδικά για ανθρώπους που εργάζονται σε έντονους ρυθμούς.

Arion Spa Aromatherapy Massage

Duration (min) /Διάρκεια (λεπτά): 80'

Hippocrates, the father of modern medicine, recommended an aromatic massage on a daily basis for good health. Choose the essential oils you prefer and experience the benefits of the best anti-stress treatment. A massage relaxes the body, enhances the nervous system and recovers lost energy.

Ο Ιπποκράτης, Ο πατέρας της σύγχρονης ιατρικής συνιστούσε ένα αρωματικό μασάζ την ημέρα για καλή υγεία. Επιλέξτε τα αιθέρια έλαια που σας ταιριάζουν και απολαύστε τα οφέλη μίας από τις καλύτερες αγχολυτικές θεραπείες. Το μασάζ χαλαρώνει το σώμα, ενισχύει το νευρικό σύστημα και επαναφέρει χαμένη ενέργεια.

Swedish Massage

Duration (min) /Διάρκεια (λεπτά): 50'

This type of massage is considered to be the most popular lately. A combination of circular movements, kneading motions and long firm strokes is used to relax the muscles, stimulate the immune system and improve blood and lymph circulation. Swedish massage also promotes connective tissue mobility, increases joint flexibility and reduces pains.

Το σουηδικό μασάζ είναι το πλέον δημοφιλές μασάζ. Ένας συνδυασμός κυκλικών ζυμωτικών κινήσεων εφαρμόζεται για την ανακούφιση των μυών, την ενεργοποίηση του ανοσοποιητικού συστήματος και τη βελτίωση της κυκλοφορίας του αίματος και της λέμφου. Το σουηδικό μασάζ επίσης ευνοεί την κινητικότητα του συνεκτικού ιστού, αυξάνει την ευκαμψία των συνδέσμων και ανακουφίζει από τους πόνους.

Deep Tissue Massage

Duration (min) /Διάρκεια (λεπτά): 50'

This powerful, customized therapy provides deep healing massage as it alleviates stress, reduces muscle aches and revives the senses.

Αυτό το βαθύ θεραπευτικό μασάζ προσαρμόζεται στα μέτρα σας για να προσφέρει ανακούφιση από το στρες, να περιορίσει τους μυϊκούς πόνους και να αναζωογονήσει τις αισθήσεις σας.

Shiatsu

Duration (min) /Διάρκεια (λεπτά): 50'

This traditional Chinese healing art is based on touch and consists of a mix of acupuncture, therapeutic massage and western anatomical science. Its name derives from the words "shi" (meaning finger) and "atsu" (meaning pressure), although other parts of the body, such as the elbow, the knee and the foot are employed in this type of massage.

Αυτή η παραδοσιακή κινέζικη τέχνη ίασης βασίζεται στην αφή και χαρακτηρίζεται από το συνδυασμό θεραπευτικού μασάζ, δακτυλοπίεσεων στα βελονιστικά σημεία και δυτικής επιστήμης. Το όνομα του προέρχεται από τις λέξεις «shi» (που σημαίνει δάχτυλο) και «atsu» (που σημαίνει πίεση), παρόλο που και άλλα μέλη του σώματος όπως ο αγκώνας, το γόνατο και το πόδι χρησιμοποιούνται σε αυτό τον τύπο μασάζ.

Reflexology

Duration (min) /Διάρκεια (λεπτά): 25'

Reflexology is a "gentle" art, a fascinating science and an extremely effective form of therapeutic foot massage that has carved itself an impressive niche in the field of complementary medicine. It is a holistic healing technique aiming at the treatment of the body as a whole, by attempting to get to the root of the problem and treat it, apart from its symptoms. Reflexology helps balance all the body systems, by stimulating an underactive area and by soothing a hyperactive one.

Η ρεφλεξολογία είναι μια «ευγενική» τέχνη, μια συναρπαστική επιστήμη και μια εξαιρετικά αποτελεσματική μορφή θεραπευτικού μασάζ ποδιών, που διεκδικεί πλέον ένα σημαντικό μερίδιο του τομέα της συμπληρωματικής ιατρικής. Η ρεφλεξολογία αποτελεί μια ολιστική θεραπευτική τεχνική που στοχεύει στην περιποίηση ολόκληρου του σώματος, επιδιώκοντας να φτάσει στη ρίζα του προβλήματος και να θεραπεύσει όχι απλώς τα συμπτώματα αλλά και το ίδιο το πρόβλημα. Βοηθά στην εξισορρόπηση όλων των συστημάτων του σώματος, ενισχύοντας μια περιοχή σε υποτονική κατάσταση και χαλαρώνοντας μια περιοχή σε κατάσταση υπερδιέγερσης.

Mother to Be Treatment by Nature Valmont

Duration (min) /Διάρκεια (λεπτά): 80'

An exceptionally relaxing treatment addressed to pregnant women, offering ache relief on particular body parts and a sense of well-being, thanks to the purest products of the Swiss Alps provided by the Nature range of Valmont. It is the perfect combination of a moisturizing facial treatment and a harmonization massage for the entire body.

Μια εξαιρετική περιποίηση χαλάρωσης και ευεξίας για την έγκυο που βοηθά τα σημεία του σώματος που σωρεύουν ένταση, όπως οι ώμοι, ο αυχένας και η πλάτη, ενώ ταυτόχρονα αναζωογονεί το πρόσωπο χάρη στα πιο αγνά προϊόντα από τις Ελβετικές Άλπεις της σειράς Nature της Valmont. Τέλεια ενυδάτωση και περιποίηση προσώπου μαζί με χαλαρωτικό μασάζ για όλο το σώμα.

Crystal Peeling with Flower Oils Scrub

Duration (min) /Διάρκεια (λεπτά): 25'

A multi-sensory journey towards a fully rejuvenated skin. The peeling is performed with the use of Dead Sea and Atlantic Ocean salts enveloped in marigold and sunflower essential oils and delicately perfumed by orange tree flowers. This treatment helps remove dead cells and improve skin tone. The exfoliation process contributes to the slow absorption of the essential oils, thus protecting skin from dryness and helping in the recovery of lost energy.

Ένα ταξίδι για όλες τις αισθήσεις με προορισμό μια πλήρως ανανεωμένη επιδερμίδα. Η απολέπιση γίνεται με μείγμα αλάτων από τη Νεκρά Θάλασσα και τον Ατλαντικό τυλιγμένα σε έλαια λουλουδιών για περισσότερη ενυδάτωση. Η θεραπεία αυτή βοηθά στην απομάκρυνση των νεκρών κυττάρων του δέρματος και στη βελτίωση του χρωματικού τόνου του. Επίσης, η απολέπιση συμβάλλει στην αργή απορρόφηση των ελαίων, προστατεύοντας έτσι το δέρμα σας από την ξηρότητα και συντελώντας στην επανάκτηση της χαμένης του ενέργειας.

Tropical Sugar Scrub

Duration (min) /Διάρκεια (λεπτά): 50'

An ultra moisturizing body scrub experience in combination with a relaxing body massage. Warm almond and vanilla oils are incorporated in the brown sugar of the Caribbean to give you a sense of tropical paradise! The body massage that follows with moisturizing butter is a true highlight. This treatment is ideal for use before sun exposure or for some special occasion, as the skin looks more hydrated and silky than ever before!

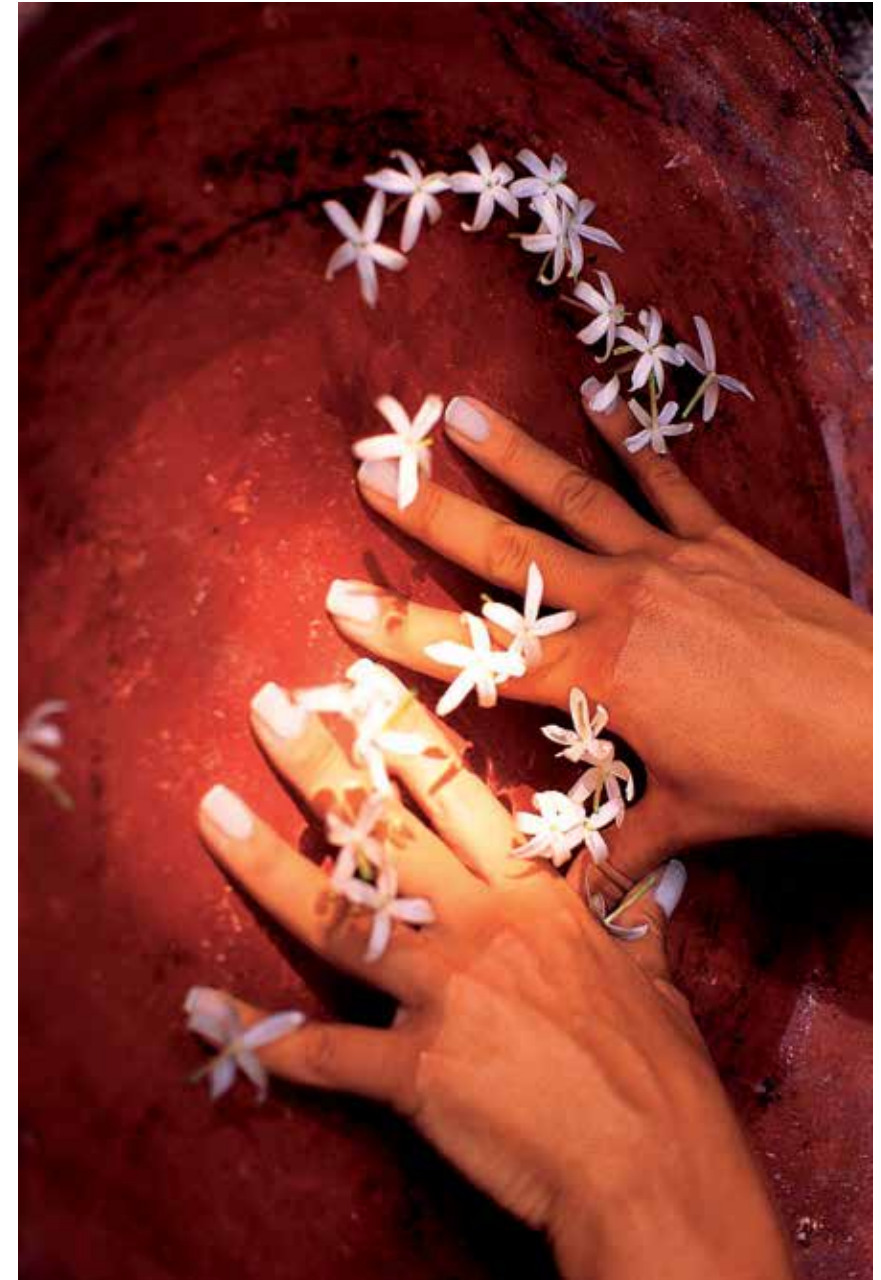
Μια εμπειρία απόλυτης απολέπισης σε συνδυασμό με χαλαρωτικό μασάζ για όλο το σώμα. Θερμά έλαια αμυγδάλου και βανίλιας ενσωματώνονται στην μαύρη ζάχαρη Καραϊβικής και σας ταξιδεύουν σε τροπικά μέρη! Μαγευτική στιγμή το μασάζ σώματος που ακολουθεί με το βούτυρο ενυδάτωσης. Ιδανική θεραπεία πριν την έκθεση στον ήλιο, αλλά και για κάποια ειδική περίπτωση καθώς η επιδερμίδα δείχνει πιο ενυδατωμένη και μεταξένια από ποτέ.

Valmont Figure Refining Full Body Exfoliation

Duration (min) /Διάρκεια (λεπτά): 35'

Indulge in a perfect body exfoliation with respect of mature and dry skins, based on rose oil full of fatty acids, for a maximum hydrating effect. Enjoy the delightful flowery perfume of the shower cream at the end of the session.

Αφεθείτε σε μία τέλεια απολέπιση σώματος με σεβασμό προς το ώριμο και ξηρό δέρμα, με βάση το έλαιο τριαντάφυλλου γεμάτο ωφέλιμα λιπαρά οξέα, για μέγιστη ενυδατική δύναμη. Απολαύστε το εξαιρετικό άρωμα της κρέμας - ντους στο τέλος της συνεδρίας.



“Light Care®” Foot Care & Massage

Duration (min) /Διάρκεια (λεπτά): 50'

This treatment is based on Chinese tradition and knowledge of reflexology. It involves a special massage on the reflex points of acupuncture, accompanied by a foot care treatment with a scrub and a nourishing mask that leave feet soft and relaxed. The products used in the therapy are inspired by the Chinese pharmacopeia and include aloe vera, organic bamboo extract, shea butter and menthol.

Αυτή η θεραπεία βασίζεται στην κινεζική παράδοση και τη γνώση της ρεφλεξολογίας για πλήρη ανακούφιση του σώματος. Πρόκειται για ένα ειδικό μασάζ στα σημεία του βελονισμού, που συμπληρώνεται με περιποίηση ομορφιάς των ποδιών, απολέπιση και θεραπευτική μάσκα, αφήνοντας τα πόδια απαλά και ξεκούραστα. Τα προϊόντα της θεραπείας είναι εμπνευσμένα από τη κινεζική φαρμακοποιία και περιέχουν aloe vera, βιολογικό εκχύλισμα μπαμπού, βούτυρο καριτέ και μενθόλη.



“Angel’s Hands®” Hand Care and Massage

Duration (min) /Διάρκεια (λεπτά): 50'

This treatment is based on Chinese tradition and knowledge of reflexology. It involves a special massage on the reflex points of acupuncture, accompanied by a hand care treatment with scrub and nourishing mask that leave hands soft and smooth. The products used in the therapy are inspired by the Chinese pharmacopeia and include aloe vera, organic bamboo extract and white mulberry acting against dark spots.

Αυτή η θεραπεία βασίζεται στην κινεζική παράδοση και στη γνώση της ρεφλεξολογίας για πλήρη ανακούφιση του σώματος. Πρόκειται για ένα ειδικό μασάζ στα σημεία του βελονισμού, που συμπληρώνεται με περιποίηση ομορφιάς των χεριών, απολέπιση και θεραπευτική μάσκα, αφήνοντας τα χέρια λεία και απαλά. Τα προϊόντα της θεραπείας είναι εμπνευσμένα από τη κινεζική φαρμακοποιία και περιέχουν aloe vera, βιολογικό εκχύλισμα μπαμπού και λευκή μουριά που δρα κατά των καφέ κηλίδων.

The Algoane Anti-Cellulite Therapy

Duration (min) /Διάρκεια (λεπτά): 75'

Special treatment with the use of thermal blanket. A wrap of fresh Fucus algae and essential oils acts against water retention and detoxifies the body through intense perspiration. An anti-cellulite, self-warming mask eradicates the "orange peel" aspect of the skin by exfoliating in depth. A slimming massage follows in the end, using a blend of creams and essential oils (mint, sage, rosemary and lavender).

Ειδική θεραπεία με χρήση θερμοκουβέρτας. Πάστα φυκιών με αιθέρια έλαια δρα αποσυμφορητικά κατά της κατακράτησης υγρών και αποτοξινώνει το σώμα χάρη στην έντονη εφίδρωση. Μία αυτοθερμαινόμενη μάσκα κατά της κυτταρίτιδας απομακρύνει την όψη τύπου «φλοιού πορτοκαλιού» από την επιδερμίδα μέσω βαθιάς απολέπισης. Τέλος, ακολουθεί μασάζ αδυνατίσματος με μείγμα από κρέμες και ειδικά αιθέρια έλαια (φασκόμηλο, μέντα, δενδρολίβανο, λεβάντα).



The Algoane Body Contour Reshape Therapy

Duration (min) /Διάρκεια (λεπτά): 75'

Special treatment with the use of thermal blanket. A wrap of Laminaria and Fucus algae gel, enriched with caffeine extracts, acts against fat and ensures long-lasting slimming effects. Exfoliation is done with cream and beads, nourishing the skin and leaving it supple. A slimming massage follows in the end, using a blend of creams and essential oils (mint, sage, rosemary and lavender).

Ειδική θεραπεία με χρήση θερμοκουβέρτας. Τζελ φυκιών, εμπλουτισμένο με εκχύλισμα καφεΐνης, δρα λιποδυσλυτικά και εξασφαλίζει μακροχρόνια αποτελέσματα αδυνατίσματος. Η απολέπιση γίνεται με κρέμα και κόκκους, τρέφει το δέρμα και χαρίζει απαλότητα. Τέλος, ακολουθεί μασάζ αδυνατίσματος με μείγμα από κρέμες και ειδικά αιθέρια έλαια (φασκόμηλο, μέντα, δενδρολίβανο, λεβάντα).

The Algoane Bust & Belly Lifting Therapy

Duration (min) /Διάρκεια (λεπτά): 35'

Cold wrap made of spirulina and ivy – enriched with rosemary, lavender and mint essential oils– is applied on gauze from neck to belly for a firming and radiance effect on cleavage and bust. The therapy starts with a mild exfoliation and finishes off with the application of the Ultra Firming cream on bust and belly.



Μία κρύα μάσκα από σπιρούλινα και κισσό – εμπλουτισμένη με αιθέρια έλαια δενδρολίβανου, λεβάντας και μέντας – εφαρμόζεται πάνω σε γάζα από το λαιμό ως και την κοιλιά για σύσφιξη και λάμψη στο ντεκολτέ και στο μπούστο. Η θεραπεία ξεκινά με ήπια απολέπιση και ολοκληρώνεται με την εφαρμογή της Ultra Firming κρέμας σε στήθος και κοιλιά.

Revitalizing Source Facial Treatment by Nature Valmont

Duration (min) /Διάρκεια (λεπτά): 50'

A rich treatment, particularly addressed to men, providing vitality to tired and dull skin. Using an original ice cube massage together with essential oils, this treatment stimulates, tones and hydrates the skin affected by city-living, jetlag and stress, by recovering its healthy look and radiance.

Μία πλούσια περιποίηση, αποκλειστικά για άντρες, με σκοπό την αναζωογόνηση του θαμπού και κουρασμένου δέρματος. Η θεραπεία αυτή περιλαμβάνει ένα πρωτότυπο μασάζ με παγάκια που – σε συνδυασμό με αιθέρια έλαια – διεγείρει, τονώνει και ενυδατώνει το ταλαιπωρημένο δέρμα από τη ζωή στην πόλη, το jetlag και το άγχος, επαναφέροντας την υγεία και τη φωτεινότητά του.

Purity Facial Treatment by Valmont

Duration (min) /Διάρκεια (λεπτά): 50'

This facial treatment for men offers deep cleansing thanks to the ultimate freshness and purity of the formula of glacial spring water from Switzerland. It soothes the skin, while fully respecting the balance of the hydro-lipid barrier.

Αυτή η θεραπεία προσώπου για άντρες προσφέρει βαθύ καθαρισμό χάρη στην αγνότητα και τη φρεσκάδα της σύνθεσης του νερού των παγετώνων της Ελβετίας. Ανακουφίζει το δέρμα με απόλυτο σεβασμό στην ισορροπία της υδρολιπιδικής μεμβράνης.



Anti-stress Total Body Massage by Nature Valmont

Duration (mins) /Διάρκεια (λεπτά): 50'

Full relaxation massage based on a specific drainage method, ideal for travelers and people suffering from jetlag. Choice of massage oils from the Alpine garden of Valmont to suit the particular needs of your skin type.

Μασάζ σώματος απόλυτης χαλάρωσης που βασίζεται σε ειδική μέθοδο αποσυμφόρησης, ιδιαίτερα ανακουφιστική για ταξιδιώτες και άτομα που υποφέρουν από jetlag. Δυνατότητα προσαρμογής στις ανάγκες του δέρματός σας, χάρη στη διάθεση τριών διαφορετικών λαδιών για μασάζ σώματος από τον αλπικό κήπο της Valmont.

Japanese Ritual at Cleopatra Suite*

Duration (min) /Διάρκεια (λεπτά): 30'

A timeless aromatic bath ceremony with the virtues of essential oils bringing out a sense of serenity. Choice among aromatic essential oil with delicate fragrances to meet your energy needs: Relaxation, Energy, Plenitude, Balance, Meditation and Purification from the Aromacology range by Cinq Mondes.

Μια διαχρονική τελετουργία αρωματικού μπάνιου, με τις ιδιότητες των αιθέριων ελαίων να δημιουργούν μια αίσθηση γαλήνης. Επιλογή μεταξύ ιδιαίτερων αρωματικών ελαίων σύμφωνα με τις δικές σας ενεργειακές ανάγκες: Χαλάρωση, Ενέργεια, Πληρότητα, Ισορροπία, Διαλογισμός, Καθαρισμός από τη σειρά Aromacology της Cinq Mondes.

**Exclusively available in combination with a treatment.
Αποκλειστικά διαθέσιμο σε συνδυασμό με κάποια θεραπεία.*



There are times we feel like offering a special gift, but, without having the time to do the necessary market research. To respond to this need, Arion Spa created Arion Spa Gift Certificates, as the absolute gift of luxury and relaxation for personal and professional occasions. The Arion Spa Team is at your disposal to advise you in order to choose the most suitable gift of therapies and treatments. Gift Certificates start from 50 Euros and can get customized according to your requirements. In addition, Arion Spa makes sure they are sent wherever you want just via a phone call. Undoubtedly, the best gift choice!



Είναι πολλές οι φορές που νιώθουμε την επιθυμία να κάνουμε ένα ξεχωριστό δώρο, αλλά δεν έχουμε το χρόνο να κάνουμε την απαραίτητη έρευνα αγοράς. Για να ανταποκριθεί σε αυτή την ανάγκη, το Arion Spa δημιούργησε τα Arion Spa Gift Certificates, ως το απόλυτο δώρο πολυτέλειας και χαλάρωσης για προσωπικές και επαγγελματικές περιστάσεις. Η ομάδα του Arion Spa είναι στη διάθεσή σας για να συμβουλέψει ώστε να επιλέξετε το πιο κατάλληλο δώρο θεραπειών και περιποίησης. Τα Gift Certificates ξεκινούν από 50 Ευρώ και διαμορφώνονται ανάλογα με το ζητούμενό σας. Επιπλέον, το Arion Spa αναλαμβάνει να τα στείλει όπου επιθυμείτε απλά με ένα τηλεφώνημα. Αναμφίβολα η καλύτερη επιλογή!

Check-in Procedure

- On your first visit to Arion Spa, you will be asked to complete a health & lifestyle questionnaire. All information provided will remain confidential.
- Please, always take a shower prior to your treatment.
- Prior to your treatment please remove all jewelry and clothing, leaving only your undergarments. For some treatments you will be provided with disposable undergarments by your spa therapist.
- If you have a particular injury, pain or medical condition, please explain it to your spa therapist. He/She can then suggest appropriate adjustments to your treatment for your comfort and safety.
- During your treatment, please let your spa therapist know whether you are comfortable or not, too warm or too cold, or if his/her pressure is too light or too firm. Your comfort is our first priority and concern.
- We remind you that Arion Spa is a place of peace and harmony; therefore, being aware of the volume of your voice is of key importance in order not to disturb other spa guests.

Διαδικασία κατά την άφιξη

- Κατά τη πρώτη σας επίσκεψη στο Arion Spa θα σας ζητηθεί να συμπληρώσετε ένα ιστορικό υγείας. Όλες οι πληροφορίες παραμένουν εμπιστευτικές.
- Το ντους είναι απαραίτητο πριν τη θεραπεία σας.
- Πριν τη θεραπεία σας, συστήνουμε να απομακρύνετε τυχόν κοσμήματα καθώς και τα ρούχα σας κρατώντας τα εσώρουχα. Για ορισμένες θεραπείες θα σας παρασχεθεί εσώρουχο μιας χρήσεως από τον θεραπευτή σας.
- Σε περίπτωση τραυματισμού, ιδιαίτερου πόνου ή κάποιας πάθησης, παρακαλούμε ενημερώστε τον θεραπευτή σας έτσι ώστε να προσαρμόσει αναλόγως τη θεραπεία σας.
- Το Arion Spa αποτελεί ένα χώρο ηρεμίας, χαλάρωσης και ευεξίας. Παρακαλούμε κρατήστε χαμηλά τον τόνο της φωνής σας προκειμένου να διατηρείται η χαλαρωτική ατμόσφαιρα του Arion Spa.

Minimum Age

Children 16 years and younger are permitted to use the indoor pool only if they are accompanied by an adult and if staying at the Resort*. They are not permitted to use the thermal facilities and gym area. Thank you for perceiving and respecting the Arion Spa as an environment of personal tranquility and relaxation.

Ελάχιστο ηλικιακό όριο

Στα παιδιά κάτω των 16 ετών που διαμένουν στο ξενοδοχείο επιτρέπεται η χρήση της πισίνας, εφόσον συνοδεύονται από ενήλικα*. Σε καμία περίπτωση δεν επιτρέπεται η χρήση του χώρου των θερμών εγκαταστάσεων ή του γυμναστηρίου. Ευχαριστούμε πολύ για την κατανόηση σας ως προς τους κανόνες χρήσης του Arion Spa για τη διατήρηση της ήρεμης και χαλαρωτικής ατμόσφαιρας.

Amenities

During your spa visit you are provided with a locker that contains bathrobe, slippers and two towels. Please leave those amenities inside the locker after the use and return the key to the spa reception. All hair and body products used at Arion Spa facilities are provided by Jurlique, a pioneer in manufacturing biodynamic natural skin care products based on the healing properties of nature, which uses farming methods that protect the Earth.

Use of the facilities: When using the Spa Facilities guests should be wearing a swimming suit or a towel/bath robe and slippers.

Smoking and Alcohol: Smoking in the Spa area is strictly prohibited. Alcohol consumption is not allowed and is not recommended before undergoing Spa treatments.

Personal Belongings: Guests visiting the Arion Spa are fully responsible of their personal belongings. The Arion Resort & Spa cannot accept responsibility for any loss of valuables left in the Arion Spa and cannot be held liable for any such loss.

Mobile Phones: Please keep your phone on the silent mode and turn off your pagers. Conversations should be held in a discrete tone in all the areas of Arion Spa.

Είδη περιποίησης

Κατά τη διάρκεια της επίσκεψής σας στο Arion Spa σας παρέχουμε μπουρνούζι, πετσέτες και είδη προσωπικής περιποίησης. Επίσης, βιοδυναμικά και οργανικής προέλευσης είδη καθαρισμού και περιποίησης σώματος και μαλλιών, από την εταιρία Jurlique.

Κινητά τηλέφωνα: Σας παρακαλούμε κατά την επίσκεψή σας στο Arion Spa να έχετε κλειστό τον βομβητή σας και το κινητό σας τηλέφωνο ή σε αθόρυβη λειτουργία. Η ομιλία επιτρέπεται μόνο χαμηλόφωνα στους χώρους του Arion Spa.

Κάπνισμα ή κατανάλωση αλκοόλ: Το κάπνισμα απαγορεύεται αυστηρά σε όλους τους χώρους του Spa. Επίσης, δεν επιτρέπεται η κατανάλωση αλκοόλ, ενώ θα σας συμβουλευόμαστε να μην έχετε καταναλώσει αλκοόλ πριν από οποιαδήποτε περιποίηση - θεραπεία.

Προσωπικά αντικείμενα: Συμβουλευόμαστε τους επισκέπτες μας να μην φορούν κοσμήματα κατά την επίσκεψή τους στο Arion Spa. Το Arion Spa δεν ευθύνεται για απώλεια/κλοπή προσωπικών αντικειμένων των επισκεπτών εντός των χώρων του.

Χρήση εγκαταστάσεων: Κατά τη χρήση των εγκαταστάσεων του Spa πρέπει πάντα να φοράτε μαγιώ και παντοφλάκια.

Cancellation

If you wish to re-schedule or cancel your appointment, please contact the Arion Spa. Please respect the facility's scheduling by being punctual with your appointments. A 24-hour cancellation in advance is required; otherwise we will regrettably have to charge you with the full amount or charge you in full.

Ακύρωση

Παρακαλείστε να ενημερώνετε 24 ώρες νωρίτερα την υποδοχή του Arion Spa για την οποιαδήποτε αλλαγή ή ακύρωση της θεραπείας σας. Σε αντίθετη περίπτωση, δυστυχώς θα επιβαρύνεστε ολόκληρο το ποσό της χρέωσης ως ακυρωτικό.

**Please consult the Arion Spa reception regarding the hours of accepting children in the facilities.*

**Παρακαλούμε ενημερωθείτε από τη ρεσεψιόν του Arion Spa για τις ώρες που γίνονται δεκτά τα παιδιά στο χώρο.*

Gym Area Γυμναστήριο
24hrs

Indoor Pool - Heat Experiences Εσωτερική Πισίνα - Σάουνα - Χαμάμ
7 a.m to 10 p.m (summer period and weekends of winter period)
2 p.m to 10 p.m (weekdays of winter period)
7 π.μ. με 10 μ.μ. κατά την καλοκαιρινή περίοδο και τα Σαββατοκύριακα της χειμερινής περιόδου
2 μ.μ. με 10 μ.μ. κατά τις καθημερινές της χειμερινής περιόδου

Spa Treatments Θεραπείες Spa
9 a.m to 9.30 p.m 9 π.μ. εως 9.30 μ.μ.

Bookings Κρατήσεις

We encourage guests to schedule their appointments in advance, to ensure the desired slot and therapist. Προτείνουμε στους επισκέπτες μας να προγραμματίζουν τα ραντεβού τους έγκαιρα, ώστε να εξασφαλίζουν την επιθυμητή ώρα και τη διαθεσιμότητα των θεραπειών.

To book your appointments or further information, please contact the Arion Spa reception at: Για την κράτηση των ραντεβού σας ή για περισσότερες πληροφορίες, καλέστε τη ρεσεψιόν του Arion Spa:

(+30) 210 89 01 795
(+30) 210 89 63 193
arion.spa@astir.gr

From your room: Από το δωμάτιό σας:

795





ASTIR PALACE

ATHENS RIVIERA

40 APOLLONOS STR., VOULIAGMENI, ATHENS